

SIX SENSES SPA

CRANS-MONTANA

MENU BIEN-ÊTRE ET SPA

Trouvez l’équilibre au Six Senses Spa Crans-Montana.
Ce sanctuaire alpin de 2 000 m² associe thérapies ancestrales et bien-être moderne pour se ressourcer, récupérer et se reconnecter.

Un plafond suspendu composé de 15 000 baguettes de bois guide le regard depuis la vaste piscine intérieure vers l’extérieur, où les éléments évoluent au fil des saisons : de la douceur silencieuse de l’hiver à l’énergie lumineuse de l’été.

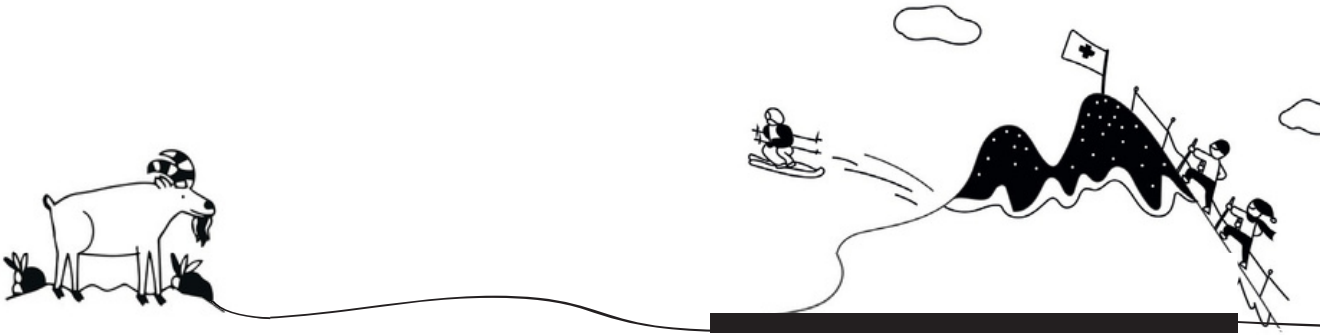
Au cœur de cet espace vous attend la piscine extérieure Ora, une invitation à faire une pause et respirer la montagne. Poursuivez votre expérience au Biohack Recovery Lounge, où la technologie intelligente rencontre le repos profond, ou éveillez vos sens à l’Alchemy Bar, avec des préparations botaniques façonnées à la main.

Chaque instant est une invitation à renouer avec vos sens, votre rythme, vous-même.



VOYAGE THERMAL

À expérimenter durant votre séjour ou avant un soin



À DÉCOUVRIR PENDANT VOTRE SÉJOUR OU AVANT VOTRE SOIN

Les nombreuses vertus thérapeutiques de l'eau et des soins thermiques sont pratiquées depuis des siècles : on réchauffe d'abord le corps, avant de le rafraîchir. Cette alternance réduit les tensions musculaires, soulage la douleur et le stress, stimule le système immunitaire et favorise la détoxification.

De plus, les muscles se relâchent, l'esprit s'apaise, et le corps trouve un équilibre idéal pour optimiser les bienfaits et profiter pleinement de vos soins.



Douche sensorielle - faites voyager vos sens…

Hammam - Faites une pause, respirez profondément et inhalez les essences naturelles. 45 °C

Sauna finlandais - laissez la chaleur sèche et intense détendre vos muscles et purifier votre peau. 70 – 100 °C

Sauna roche - 80 – 100 °C

Sauna au sel bio - Cristaux de sel de l'Himalaya, reconnus pour stimuler l'énergie et la concentration. 65–70 °C

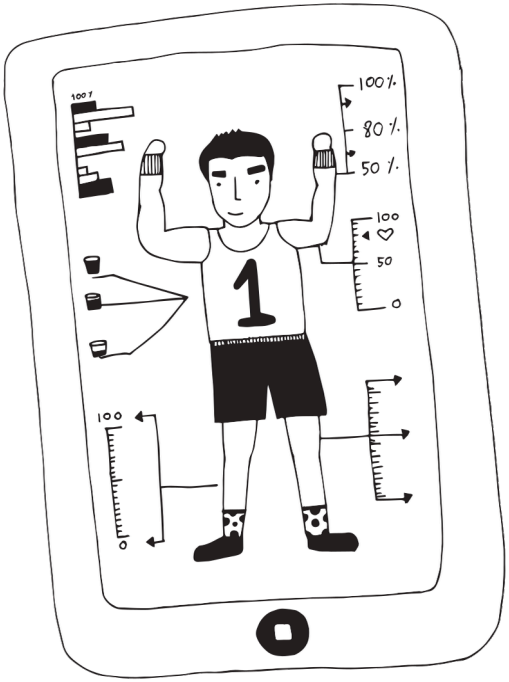
Sauna Infrarouge - la chaleur infrarouge réchauffe directement le corps, soulage les articulations et soutient la santé cardiovasculaire. 40–55 °C

Bain Froid - rafraîchissez-vous après chaque expérience de chaleur ou en fin de parcours. 10 °C

Fontaine de Glace - Prenez une poignée de glace et frictionnez le corps pour stimuler la circulation, l'oxygénation et exfolier la peau en douceur.

Les températures sont approximatives

BIOHACKING RECOVERY LOUNGE



Le ***biohacking*** peut paraître futuriste, mais c'est simplement un moyen de récupérer rapidement après un voyage ou un effort pour profiter pleinement de votre séjour. Nos solutions ciblent des besoins précis et, combinées, optimisent votre temps. Il ne vous reste qu'à vous installer et à vous détendre.

HACK DE RÉCUPÉRATION, 60 MINUTES

Découvrez un trio puissant de thérapies : compression, chaleur ciblée et impulsions électromagnétiques — pour apaiser l'inconfort et accélérer la récupération.

- Bottes de compression – Ceinture dorsale Venom – Siège de récupération PEMF

HACK DE LONGÉVITÉ, 60 MINUTES

Découvrez des thérapies de pointe qui rechargent vos cellules, stimulent la circulation et optimisent votre vitalité. Réveillez la résilience de votre corps et ressentez une énergie renouvelée, de l'intérieur vers l'extérieur.

- Plateforme vibrante Juvent – Thérapie par lumière rouge – Cell Gym

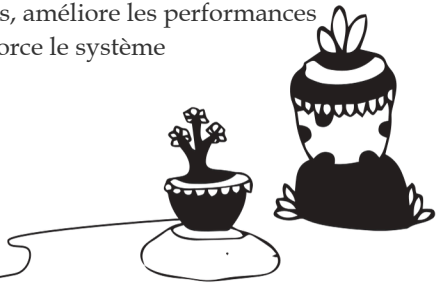
DIMINUER LE STRESS, 45 MINUTES

Une fusion apaisante de son vibroacoustique, de chaleur douce et de massage rythmé, conçue pour dissoudre les tensions. Recentrez votre esprit, retrouvez le calme intérieur et laissez la sérénité émerger de l'intérieur.

- Battements binauraux – Masque Theramind – Fauteuil Therabody

CELL GYM - RESPIRER LA LONGÉVITÉ, 45 MINUTES

L'entraînement par hypoxie intermittente est une thérapie à l'oxygène qui peut améliorer les performances et la condition générale. Il favorise la régénération des mitochondries, stimule le métabolisme, protège contre les maladies cardiovasculaires, améliore les performances sportives et renforce le système immunitaire.



Biohack Boosters

THÉRAPIE DE COMPRESSION POUR LES JAMBES OU LES HANCHES, 30 MINUTES

Compression dynamique pour revitaliser les muscles, réduire la fatigue et accélérer la récupération.

SOULAGEMENT DES TENSIONS DU BAS DU DOS, 20 MINUTES

Apaisez et détendez votre dos avec la ceinture Venom, qui combine chaleur et vibration ciblée pour soulager les tensions, améliorer la circulation et favoriser la récupération. Idéale après l'effort ou un voyage pour une relaxation profonde en quelques minutes.

FLOTTAISON, 30/60 MINUTES

Glissez dans une profonde relaxation en flottant dans une eau chaude et riche en minéraux, à l'abri de la gravité et des distractions. Votre corps se détend, vos muscles relâchent leurs tensions et votre esprit atteint un calme méditatif. Les sels riches en magnésium apaisent la peau, favorisent la récupération et restaurent l'équilibre naturel.

SIÈGE DE RÉCUPÉRATION PEMF, 30 MINUTES

Thérapie électromagnétique avancée pour rétablir l'équilibre, l'énergie et la capacité naturelle de guérison.

THÉRAPIE PAR LUMIÈRE ROUGE – ÉCLAT INTÉRIEUR , 20 MINUTES

Plongez dans une lumière apaisante qui agit en profondeur. La thérapie par lumière rouge recharge les cellules, stimule la circulation et active le pouvoir naturel de guérison. Résultat : peau éclatante, récupération rapide, relaxation profonde et énergie renouvelée (corps entier ou visage seulement).

FAUTEUIL THERABODY AVEC BATTEMENTS BINAURAUX, 20 MINUTES

Profitez d'une profonde relaxation grâce à la combinaison de son, vibrations et fréquences pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Les vibrations du fauteuil Therabody détendent les muscles et stimulent la circulation, tandis que les sons binauraux apaisent le cerveau et favorisent la concentration.

Améliorez votre soin du visage avec une option supplémentaire :

MASQUE DES YEUX THERAMIND

MASQUE FACIAL LED

PISTOLET DE MASSAGE HYPERICE

SOINS SIGNATURE
INSPIRÉS DE LA RÉGION







ATELIER ALCHEMY BAR, 45 MINUTES

Ne manquez pas cet atelier interactif ! Notre expert alchimiste partagera ses connaissances approfondies des produits et herbes locaux disponibles en abondance. Laissez-vous emporter par les textures variées et les incroyables arômes alpins et créez vos potions et remèdes uniques pour poursuivre l'expérience chez vous.



ENVELOPPEMENT AU CHOCOLAT SUISSE, 60 MINUTES

Ce soin débute par une exfoliation complète du corps à l'aide de sels purifiants puisés dans le glacier suisse d'Anzeindaz. Votre corps est ensuite enveloppé d'un masque au cacao pur à l'odeur enivrante. Le processus de micronisation du cacao, associé à l'effet chauffant, permet une meilleure pénétration des actifs dans la peau. Cette expérience gourmande est idéale pour nourrir et hydrater les peaux sèches.

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

VITALITÉ ALPINE – RITUEL CORPS AUX RAISINS DU VALAIS, 90/120 MINUTES

L'expérience débute par un gommage crémeux aux pépins de raisin, riche en antioxydants naturels, qui exfolie délicatement la peau et stimule la microcirculation. Elle se poursuit par un enveloppement corporel purifiant au raisin, utilisant le pouvoir détoxifiant des extraits de vigne pour accompagner l'élimination des toxines, lutter contre les radicaux libres et soutenir le renouvellement cellulaire.
Le rituel s'achève par un massage profondément restaurateur, réalisé avec une huile précieuse infusée de chanvre et de plantes locales du Valais, laissant le corps rééquilibré, la peau éclatante et l'esprit apaisé. Un rituel corporel revitalisant, conçu pour détoxifier, renouveler et restaurer la vitalité de l'intérieur.



Hautement recommandé

BIEN-ÊTRE



WELLNESS SCREENING, 45 MINUTES

Comment allez-vous, réellement ? Découvrez ce qui se passe à l'intérieur de votre corps grâce à notre wellness screening approfondi. Les résultats portent sur 40 biomarqueurs clés liés à votre bien-être général.
Notre thérapeute les passera en revue avec vous et plani iera les prochaines étapes de votre parcours bien-être. Vous améliorerez ainsi vos connaissances et votre bien-être.

Les noms de nos programmes indiquent des aspects ciblés, tandis que notre wellness screening nous permet de personnaliser votre parcours en fonction de vos besoins et objectifs. Quel que soit votre parcours bien-être, nous suivons les principes directeurs de Eat With Six Senses: nos plats et nos boissons sont aussi équilibrés que délicieux, pour que vous puissiez rentrer chez vous en pleine forme.

REMISE EN FORME ALPINE

Rechargez votre corps et renouvelez votre vitalité grâce à cette expérience transformative d'une journée, inspirée par l'énergie pure des Alpes.
Ce parcours combine un bilan bien-être et une consultation personnalisée avec un soin corporel complet conçu pour stimuler la détoxification, le renouvellement cellulaire et une profonde relaxation. Grâce à des thérapies adaptées et un accompagnement attentif, cette expérience restaure l'équilibre, soutient la longévité et vous laisse une sensation de légèreté, de clarté et de régénération profonde. Le rééquilibrage parfait pour le corps et l'esprit.



DÉCOUVERTE DU YOGA

Pour les débutants comme pour les pratiquants en évolution, car il y a un yogi en chacun de nous. Guidé par notre yogi expert, ce programme allie séances privées de yoga, méditation et respiration à des massages signature et des soins énergétiques, pour relâcher le stress, gagner en souplesse et renforcer l'équilibre intérieur.

FITNESS

Guidé par nos coachs experts, ce programme équilibre entraînements de haute et basse intensité avec des soins apaisants, car la forme est une question d'harmonie. La récupération associe massage de libération des tensions profondes et étirements pour améliorer la mobilité. Découvrez de nouveaux entraînements à intégrer chez vous, pour atteindre vos objectifs à chaque étape de votre parcours fitness.

SOMMEIL

Ce programme immersif sur plusieurs jours est conçu pour améliorer la qualité de votre sommeil. Accompagné en séance individuelle par un expert wellness, vous créez un programme personnalisé alliant données issues de notre sleep tracker, recommandations nutritionnelles favorisant le sommeil, yoga nidra ayurvédique, méditation et soins spa, afin de réapprendre à vous endormir naturellement, à dormir profondément et à vous réveiller plein d'énergie.

DETOX

Purifiez le corps et l'esprit pour retrouver clarté mentale, vitalité et équilibre digestif, avec une touche de couleur et de plaisir dans l'assiette. Ce programme associe techniques de détox yogique, entraînement à faible intensité, massages détox signature, gommages stimulants, enveloppements et soins du visage purifiants, ainsi que des activités wellness personnalisées. Un nettoyage complet de la tête aux pieds, idéalement suivi sur 7 jours consécutifs.



MASSAGES



Six Senses s'est associé à Subtle Energies pour ses huiles de massage haut de gamme. S'appuyant sur plus de 25 ans de recherche clinique, Subtle Energies crée des solutions d'aromathérapie et de bien-être efficaces basées sur d'authentiques principes ayurvédiques.



MASSAGES SIGNATURE SIX SENSES

Deep Tissue, 60/90 minutes

Libérez le stress, soulagez les tensions musculaires et améliorez la mobilité. Points de pression, pierres chaudes ou compresses chaudes peuvent enrichir ce soin.

Détox, 60/90 minutes

Ciblé sur le haut des jambes, les fessiers, le bas du dos, les hanches et l'abdomen. Brossage à sec, bambou et ventouses en silicone stimulent la peau et atténuent la cellulite.

Holistique, 60/90 minutes

Combine des mouvements d'acupression moyenne fluides, apaisants et rythmés sur des zones spécifiques à rééquilibrer.

Restauration du Mouvement, 90 minutes

Un massage corps complet associant points de pression et étirements doux pour libérer les tensions, améliorer la mobilité et retrouver une souplesse naturelle.

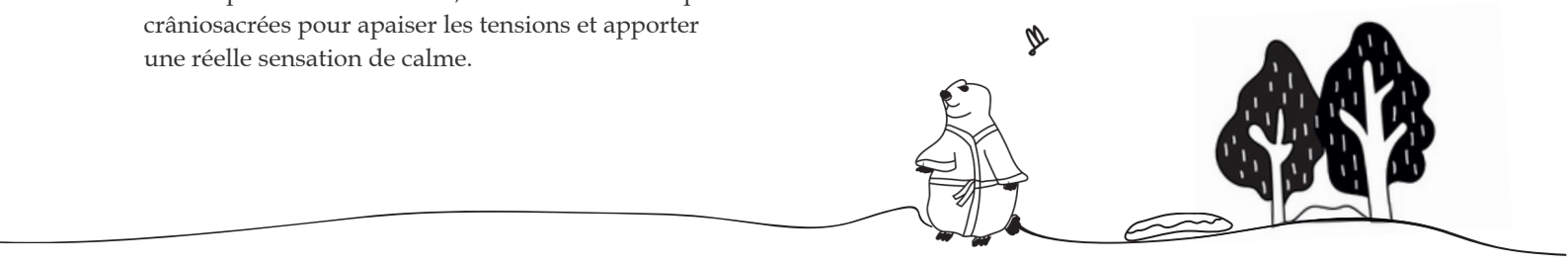
Massage Femme Enceinte 60/90 minutes
Un massage complet et perfectionné du corps, adapté aux besoins spécifiques de chaque personne. Combinant des techniques orientales et occidentales, y compris des étirements très doux et des mouvements revitalisants pour favoriser la relaxation et soulager l'inconfort corporel.

Relâchement des Tensions, 30/60 minutes
Un massage revigorant du dos, du cou et des épaules, qui utilise des techniques d'acupression pour soulager les tensions musculaires et restaurer la mobilité.

Massage du Crâne, 30/60 minutes
Un massage profondément relaxant du crâne, du cou et des épaules à base d'huile, utilisant des techniques crâniosacrées pour apaiser les tensions et apporter une réelle sensation de calme.

Détente des Pieds, 30/60 minutes
Rétablit l'équilibre du corps et soulage les douleurs grâce à une fusion de techniques de massage sur les méridiens des jambes et les zones réflexes plantaires.

Massage Thérapeuthique Feu & Glace, 90 minutes
Les pierres chaudes offrent une profonde relaxation tandis que les pierres froides stimulent, augmentant ainsi le métabolisme du corps, le tonus musculaire et la capacité à éliminer les toxines. Des cristaux au pouvoir de guérison sont placés sur le corps pour apporter équilibre et harmonie.



Optimisez votre massage avec des suppléments :

BAUME AU CBD POUR SOULAGER LES TENSIONS MUSCULAIRES

HUILE AU CBD POUR UNE RELAXATION PROFONDE

MASQUE HYDRA FILLER

Utilisation des produits Dr Burgener Switzerland

MASQUE HYDRA AU CAVIAR VERT

Concentré anti-rides aidant à restructurer, redensifier et tonifier la peau.
Utilisation des produits Biologique Recherche

MASQUE VISAGE AU COLLAGÈNE

Utilisation des produits Biologique Recherche

Sublimez votre massage avec des boosters de biohacking :

BOTTES DE COMPRESSION

APPAREIL DE MASSAGE PAR PERCUSSION

MASQUE FACIAL À LA LUMIÈRE ROUGE

MASQUE POUR LES YEUX THERAMIND



SOINS DU VISAGE



Depuis 1955, les experts de Dr Burgener Switzerland, une clinique familiale locale, sont engagés dans une recherche continue des meilleurs protocoles et formules, ainsi qu'une sélection rigoureuse d'ingrédients innovants. Ils ont ainsi pu créer des produits qui offrent des résultats visibles et immédiats.

SOIN RÉPARATEUR À L'OR ET AU CAVIAR, 90 MINUTES

Antioxydant, répare les dommages cellulaires, améliore les signes du vieillissement de la peau.

Ce soin du visage convient particulièrement aux peaux qui ont besoin d'un coup de pouce régénérateur. Les ondes ultrasonores pénètrent au niveau cellulaire avec une forte dose de caviar vert. Il s'agit de perles extraites de l'île d'Okinawa, finement combinées au pouvoir antioxydant des oligoéléments d'or, afin de réparer la peau et de lui donner une nouvelle jeunesse.

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland



SOIN DU VISAGE LIFTANT ET RAFFERMISSANT AU COLLAGÈNE, 90 MINUTES

Repulpant, apaisant, lissant, raffermissant, liftant

Stimulant la peau de l'intérieur, les ondes ultrasonores améliorent la production naturelle de collagène et d'élastine. L'effet réparateur du Masque au Collagène, issu de la biotechnologie, et l'effet raffermissant de la crème au collagène d'acacia permettent ainsi d'obtenir un teint plus ferme, plus lisse et plus uniforme.

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

SOIN VISAGE CRYO HYDRATANT & APAISANT, 60 MINUTES

Offrez à votre peau une hydratation intense et un toucher apaisant grâce à l'action combinée de l'acide hyaluronique, de la soie et de la gelée royale, qui lissent, sculptent et calment la peau. Le Booster Restructurant & Lissant avec Cryo-Sticks est le rituel régénérant idéal après une journée de ski ou une exposition au soleil.

Utilisation des produits Biologique Recherche

SOIN DU VISAGE ÉQUILIBRANT, 60 MINUTES

Un soin du visage personnalisé en fonction des besoins de votre peau

Selon les résultats de l'analyse de votre peau, vous pourrez soit profiter d'un soin avec notre Exfoliant Visage aux Perles Noires et notre Masque Royal Régénérant à la gelée royale extraite directement des ruches des Alpes suisses pour nourrir et hydrater la peau ; soit bénéficier de l'alliance de notre Exfoliant Visage Glacier, de notre Masque Pureté des Alpes et de notre Crème Visage Hydra-Balance pour nettoyer en profondeur, décongestionner et resserrer vos pores.

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

SOIN VISAGE SECONDE PEAU, 75 MINUTES

Second Skin est une première mondiale dans les soins esthétiques professionnels. Ce traitement régénérant et liftant utilise un masque électrofilé contenant 80 % d'acide hyaluronique de qualité pharmaceutique. Il lift la peau tout en accélérant le processus de régénération. Il améliore également la cohésion, la fermeté et la densité de la peau tout en redessinant le contour du visage, pour un résultat immédiat et visible.

Utilisation des produits Biologique Recherche

Optimisez votre massage avec des suppléments :

MASQUE À L'OR

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

PATCHS POUR LES YEUX

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

MASQUE HYDRA FILLER

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

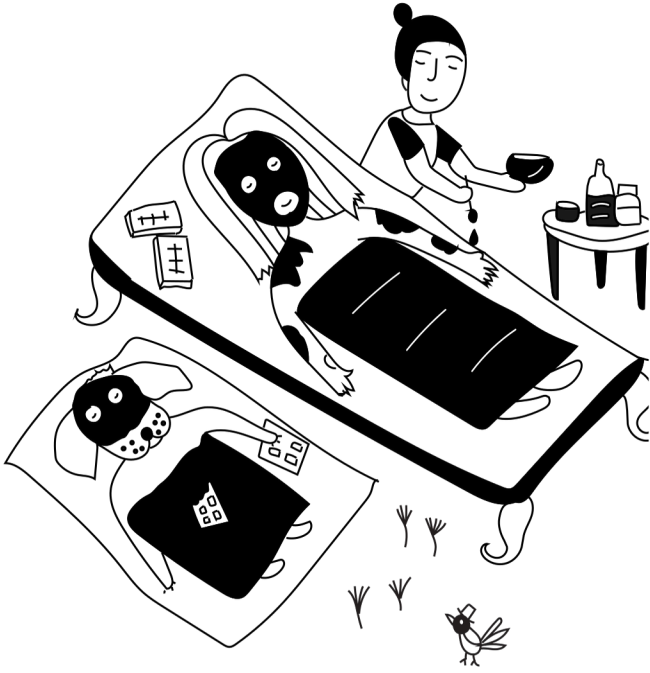
MASQUE HYDRATANT AU CAVIAR VERT

Concentré anti-rides, pour aider à restructurer, redensifier et tonifier.
Utilisation des produits Biologique Recherche

MASQUE FACIAL AU COLLAGÈNE

Utilisation des produits Biologique Recherche

SOINS DU CORPS



EXFOLIATION CORPORELLE, 30 MINUTES

Sels purifiants des Alpes suisses - riches en minéraux, purifiant et augmentant la circulation sanguine OU Perles de pépins de raisin au complexe antioxydant - adaptées à tous les types de peau, même les plus sensibles

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

SOIN MINCEUR ANTI-C, 60/90 MINUTES

Grâce au Lipogen AC, ce soin ciblé aide à décomposer les dépôts de graisse, éliminer l'excès d'eau et réduire visiblement la cellulite. Le résultat : une silhouette plus lisse et affinée.





RITUEL DÉTOX AU SEL SUISSE, 90MINUTES

Détoxifiant, drainant, amincissant

Nos sels purifiants issus du glacier suisse d'Anzeindanz, riches en minéraux thérapeutiques, stimulent la circulation et aident à prévenir la rétention d'eau. Leur synergie purifie la peau, favorise l'élimination des toxines et restaure l'équilibre cutané.

Utilisation des produits Dr. Burgener Switzerland

Option au choix :
Masque à l'or
Masque au caviar vert
(Concentré anti-rides, pour aider à restructurer, redensifier et tonifier.)
Masque au collagène

RECONNEXION



VOYAGE SONORE, 60 MINUTES

Laissez les sons sacrés résonner au plus profond de vous-même. Une expérience transcendante à ne pas manquer. Laissez le son et les vibrations vous permettre de découvrir votre véritable nature, infinie et sans limites.



EXERCICES DE RESPIRATION, 45 MINUTES

Techniques de respiration pour éliminer les blocages dans les canaux énergétiques, renforcer le système respiratoire et calmer l'esprit en minimisant le processus de pensée.

MÉDITATION, 45 MINUTES

Nous vous guiderons à travers les exercices de méditation dont vous avez besoin dans la journée. Ils peuvent inclure l'équilibrage des chakras, le yoga nidra ou l'amour bienveillant.

Hautement recommandé

FITNESS





ENTRAÎNEMENT PERSONNEL, 60 MINUTES

YOGA, 60 MINUTES

PILATES, 60 MINUTES

Highly Recommended

BEAUTÉ



MANUCURE, 30/60 MINUTES

PÉDICURE, 30/90 MINUTES

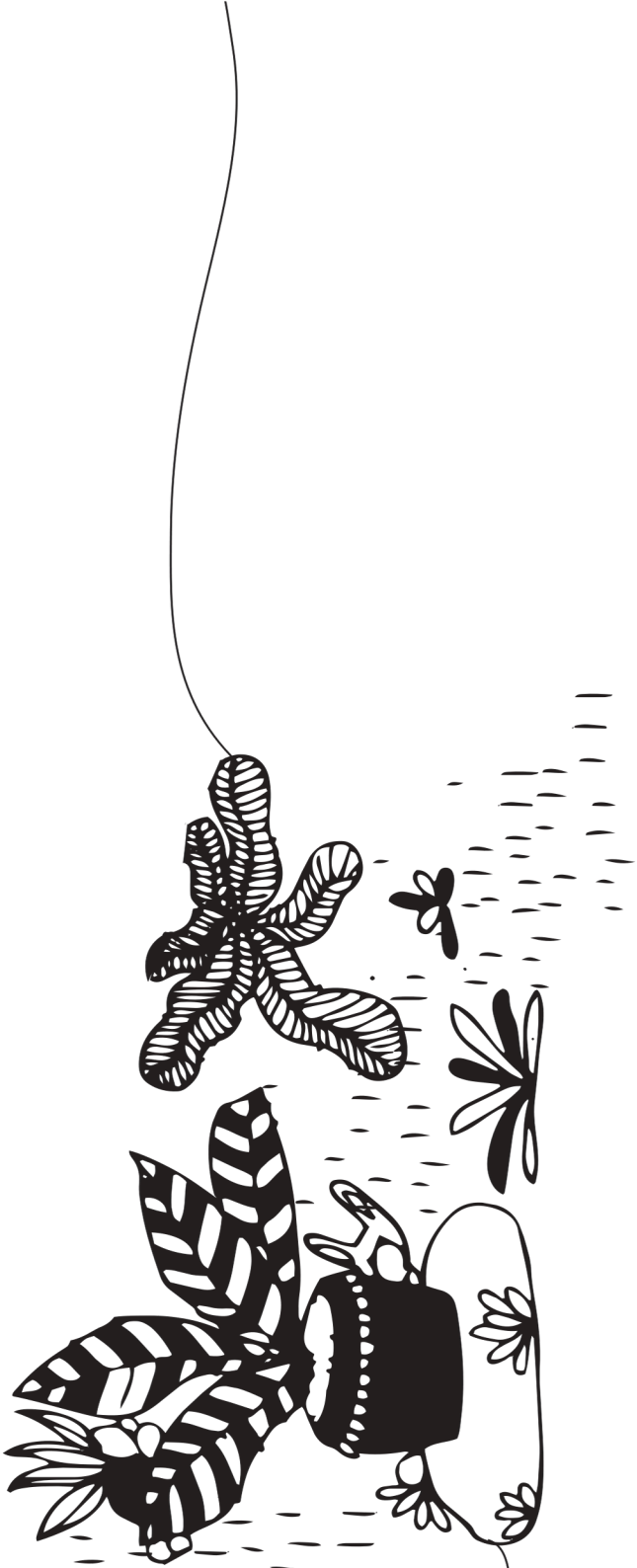
ÉPILATION À LA CIRE

Un service complet d'épilation à la cire est disponible ; n'hésitez pas à nous demander de plus amples informations.

SUMMUM DU SPA

Profitez au maximum de votre visite au spa





HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

Tous les jours de 9h00 à 21h00

RÉSERVATIONS DU SPA

Pour toute demande ou réservation, veuillez contacter directement la réception du spa ou du complexe. Il est recommandé de réserver à l'avance pour profiter de votre soin préféré à l'heure qui vous arrange.

AVANT L'ARRIVÉE

Nous vous recommandons de laisser tous vos bijoux et objets de valeur dans votre chambre avant de vous rendre au spa. Il est conseillé aux hommes de se raser avant tous les soins du visage pour obtenir des résultats optimaux.

ARRIVÉE

Veuillez arriver 30 minutes avant votre soin pour remplir le formulaire relatif à votre hygiène de vie et prendre le temps de vous détendre dans le cadre paisible de notre spa.

ARRIVÉES TARDIVES

Par respect pour les réservations des autres clients, veuillez noter que nous ne pouvons pas prolonger la durée de votre soin en cas d'arrivée tardive.

ENFANTS

Chez Six Senses, le bien-être est destiné à chaque membre de la famille, même à nos plus jeunes invités. Les soins sont spécialement conçus pour les enfants, avec des séances privées en tête-à-tête pour tous les enfants de moins de 15 ans, nécessitant la présence d'un parent ou d'un tuteur. Pour des moments de détente partagés, un massage en duo permet de profiter de l'expérience ensemble. Les invités âgés de 16 ans et plus ont un accès complet à toutes les installations du spa et du centre de fitness, tandis que les enfants de moins de 16 ans peuvent profiter des piscines accompagnés d'un parent ou d'un tuteur, avec des horaires réservés aux enfants de moins de 12 ans de 9h à 11h et de 14h à 16h, créant des moments sûrs et joyeux de jeux aquatiques.



ANNULATIONS

les informations de carte de crédit sont nécessaires pour confirmer toute réservation. Si vous souhaitez reporter ou annuler votre réservation, veuillez noter qu'un préavis de 12 heures est requis afin que nous puissions répondre à votre demande. Les absences sans préavis ou les annulations de dernière minute entraîneront des frais de 100 pour cent.

PENDANT VOTRE VISITE

Par égard pour les autres clients, il est interdit de fumer et d'avoir des téléphones portables actifs dans le spa. Le spa Six Senses est un sanctuaire de paix et d'harmonie, ne parlez donc pas trop fort pour ne pas déranger les autres clients

APRÈS VOTRE SOIN

Nous vous recommandons de ne pas vous exposer au soleil après un massage, un soin du corps ou une épilation à la cire pendant au moins six heures. Pour prolonger votre expérience chez vous, des produits de spa variés sont disponibles à l'achat dans la boutique du spa.

PAIEMENT

Pour les clients de l'hôtel, tous les soins seront facturés à votre chambre et apparaîtront sur votre compte au moment du départ de l'hôtel. Pour les autres, les principales cartes de crédit ou les espèces sont acceptées à la réception du spa.



SIX SENSES SPA CRANS-MONTANA
T +41 58 8062045 E wellness-cransmontana@sixsenses.com
Route des téléphériques 60, 3963 Crans-Montana, Suisse



SIX SENSES SPA

CRANS-MONTANA

TARIFS BIEN-ÊTRE ET SPA

PROGRAMMES BIEN-ÊTRE

DÉTOX	3 JOURS	5 JOURS	7 JOURS
Wellness Screening & Consultation Personnalisée (60 min)	1	1	1
Séance de Mouvement Personnalisé (60 min)	1	2	4
Activité Privée (45 min)	1	1	2
Hack de Récupération (60 min)	1	2	2
Cell Gym (45 mins)	1	1	2
Massage Fire and Ice (90 min)	-	1	1
Massage Détox (60 min)	1	2	2
Séance de Flottaison (30 min)	-	1	1
Soin Minceur Anti-C - Biologique Recherche (60 min)	1	1	2
Purification Intestinal Yogique (45 min)	-	1	1
Purification Neti Pot et Respiration Guidée (45 min)	1	1	1
Neti Pot à Emporter	1	1	1
Parcours Thermal Quotidien			
Bilan du Programme (15 min)	1	1	1
Prix par personne	**CHF 1,233**	**CHF 2,223**	**CHF 2,993**

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

PROGRAMMES BIEN-ÊTRE

SOMMEIL	3 JOURS	5 JOURS	7 JOURS
Wellness Screening & Consultation Personnalisée (60 min)	1	1	1
Séance de Mouvement Personnalisé (60 min)	1	2	3
Activité Privée (45 min)	1	2	2
Yoga Nidra (45 min)	1	1	2
Cell Gym (45 min)	1	2	2
Dé-Stress Hack (45 min)	1	1	2
Massage Holistique (60 min)	1	2	3
Enveloppement au Chocolat Suisse (60 min)	1	1	1
Séance de Flottaison (30 min)	1	1	2
Bague de Sommeil / Tracker	1	1	1
Kit Essentiels pour le Sommeil	1	1	1
Parcours Thermal Quotidien			
Bilan du Programme & Check-in WS (15 min)	1	1	1
Prix par personne	**CHF 1,395**	**CHF 1,984**	**CHF 2,637**

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

PROGRAMMES BIEN-ÊTRE

DÉCOUVERTE DU YOGA	3 JOURS	5 JOURS	7 JOURS
Wellness Screening & Consultation Personnalisée (60 min)	1	1	1
Séance de Yoga Privée (60 min)	2	4	6
Respiration (45 min)	1	2	2
Méditation (45 min)	-	1	2
Massage Holistique (60 min)	1	2	3
Mantra et Création de Mantra (75 min)	1	1	1
Cell Gym (45 min)	1	1	2
Thérapie Sonore (60 min)	-	1	1
Yoga Nidra (45 min)	1	1	1
Parcours Thermal Quotidien			
Bilan du Programme & Check-in WS (15 min)	1	1	1
Prix par personne	**CHF 1,152**	**CHF 2,016**	**CHF 2,763**

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

PROGRAMMES BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME	3 JOURS	5 JOURS	7 JOURS
Wellness Screening & Consultation Personnalisée (60 min)	1	1	1
Séance de Mouvement Privée (60 min)	2	4	6
Activité Privée (45 min)	1	2	2
Cell Gym (45 min)	1	2	2
Hack de Récupération (60 min)	1	1	2
Massage de Restauration du Mouvement (90 min)	-	1	2
Massage en Profondeur (60 min)	1	1	2
Séance de Flottaison (30 min)	1	1	2
Parcours Thermal Quotidien			
Bilan du Programme & Check-in WS (15 min)	1	1	1
Prix par personne	**CHF 1,103**	**CHF 1,940**	**CHF 3,015**

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

WELLNESS PROGRAMS

REMISE EN FORME ALPINE	1 JOUR
Wellness Screening & Consultation Personnalisée (60 min)	1
Hack Longévité (60 min)	1
Rituel Corps Anti-âge Vitalité Alpine (90 min)	1
Bottes de Compression (30 min)	1
Parcours Thermal Quotidien	
Clôture du Programme & Bilan Bien-Être (15 min)	1
Prix par personne	**CHF 637**

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

TRAITEMENTS	DURÉE/MINUTES	PRIX/CHF
BIOHACK RECOVERY		
Hack de Récupération	60	130
Hack de Longévité	60	130
Diminuer le Stress	45	105
Cell Gym	45	130
BIOHACK BOOSTERS		
Thérapie de Compression	30	75
Soulagement des Tensions du Bas du Dos	20	75
Thérapie par Lumière Rouge	20	75
Thérapie PEMF	30	75
Fauteuil Therabody et Battements Binauraux	20	75
Flottaison Vers le Bien-être	30/60	95/150
Sublimez votre expérience de biohacking		
Masque Pour les Yeux Theramind		30
Masque Facial LED		30
Pistolet de Massage Hyperice		30

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

TRAITEMENTS	DURÉE/MINUTES	PRIX/CHF
SOINS SIGNATURES INSPIRÉS DE LA RÉGION		
Atelier Alchemy Bar	45	100
Enveloppement au Chocolat Suisse	60	220
Vitalité Alpine	90/120	320/420
BIEN-ÊTRE		
Wellness Screening	45	150
SOINS CORPS		
Dr Burgener Switzerland		
Rituel Détox au Sel Suisse	90	350
Exfoliation Corporelle	30	125
Biologique Recherche		
Soin Minceur Anti-C	60/90	275/350
Sublimez votre soin du corps		
Dr Burgener Switzerland		
Masque Réparateur à L'Or		55
Biologique Recherche		
Masque au Caviar Vert		50
Masque Facial au Collagène		55

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

TRAITEMENTS	DURÉE/MINUTES	PRIX/CHF
MASSAGE		
Massages Signature Six Senses :		
Deep Tissue	60/90	270/380
Détox	60/90	260/370
Holistique	60/90	250/360
Restauration du Mouvement	90	350
Massage Femme Enceinte	60/90	240/335
Relâchement des Tensions	30/60	130/240
Massage du Crâne	30/60	130/240
Détente des Pieds	30/60	130/240
Massage Thérapeuthique Feu & Glace	90	340
Optimisez votre massage		
Baume au CBD		30
Huile au CBD		30
Appareil de Massage par Percussion		30
Masque Hydra Filler		40
Masque au Caviar Vert		50
Masque Visage au Collagène		55
Bottes de Compression		40
Pistolet de Massage Hyperice		30
Masque Facial à Lumière Rouge		40
Masque Pour les Yeux Theramind		30

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

TRAITEMENTS	DURÉE/MINUTES	PRIX/CHF
SOINS DU VISAGE		
Dr. Burgener Switzerland		
Soin réparateur à L'Or et au Caviar	90	455
Soin Visage Liftant et Raffermissant au Collagène	90	440
Soin Visage Équilibrant	60	275
Biologique Recherche		
Soin Visage Cryo Hydratant & Apaisant	60	275
Soin Visage Avancé Seconde Peau	75	455
Sublimez votre soin du visage		
Avec Produits de Dr. Burgener Switzerland		
Masque à L'Or		55
Masque Hydra Filler		40
Patch pour les Yeux		30
Avec Produits de Biologique Recherche		
Masque au Caviar Vert		50
Masque au Collagène		55

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.

TRAITEMENTS	DURÉE/MINUTES	PRIX/CHF
RECONNEXION		
Voyage Sonore	60	160
Exercices de Respiration	45	100
Méditation	45	100
FITNESS		
Entraînement Personnel	60	175
Yoga	60	175
Pilates	60	175
BEAUTÉ		
Manucure	30/60	100/170
Pédicure	30/60	100/190
Épilation à la Cire	15/45	50/120

Les taxes gouvernementales ne sont pas incluses dans les prix.



SIX SENSES SPA CRANS-MONTANA
T +41 58 8062045 | E wellness-cransmontana@sixsenses.com
Route des Téléphériques 60, 3963 Crans-Montana, Switzerland