



SIX SENSES SPA

KYOTO

# ウェルネス&スパ メニュー



ウェルネスとは自由であること。より健康で幸せなライフスタイルのために、自分自身について探求し、明確な目的意識を見つけることで、人生の意味を理解することへの入り口となります。「いま」を賢く生き、「未来」をより素晴らしいものにするために。

「シックスセンス・インテグレートド・ウェルネス」という包括的な理念のもと、心身が自然と調和した、より良い状態へと導きます。先駆的な専門家や医者、施術者のノウハウを採用したり、最先端科学とハイタッチセラピーを融合した施術を提供いたします。そして、食事から眠りの質、人々との出会い、さらには足元の大地に至るまで、ウェルネスはシックスセンスにおける体験のあらゆる場所に息づいており、そのすべてを通じて、喜びに満ちた生き方へとつながっていきます。

より深く追求したい方には、ウェルネスの専門家がお客さまの状態やライフスタイルをお伺いし、パーソナライズされたプログラムを段階的に提案いたします。ウェルビーイングへの道のりを、私たちと共に歩んでみませんか。

# 目次

- シックスセンスズ スパ 京都限定
- リコネクション
- ウェルネスプログラム
- バイオハッキング
- ボディトリートメント
- フェイシャル ボディスクラブ&ラップ
- フィットネス
- ビューティ
- ご利用案内



シックスセンス  
スパ 京都限定





## おまかせ

名人と呼ばれる寿司職人に「おまかせ」するように、私たちの熟練したセラピストチームに身を委ねてください。多様な施術をご提供するため様々なプロダクトをご用意し、お一人お一人ご希望とお時間に合わせたオーダーメイドの体験をご提供いたします。



おすすめの内容すべてが、日本の四季と二十四節気を考慮しています。

フェイシャル(60分)

ボディトリートメント(60分)

全身スクラブ(30分)

ボディラップ(60分)

施術に先立ち、まずは温浴施設でお風呂やサウナをお楽しみいただいたき、トリートメントのあとはシックスセンスズ スパ 京都のためにブレンドされた特別なお茶で、思い出に残るひとときをお過ごしください。



### 阿吽(あうん、60分/90分)

阿吽は、禅における内なる平穏、安定、覚醒の追求を象徴するこの体験を通じて、自分自身の存在を認識することを目的としています。活力にあふれたこの旅路は、伝統的なお香を使った儀式から始まります。続いて、音叉の振動と共に、経絡に沿った全身のトリートメントをお楽しみください。この施術は気の流れを促進し、お客様を心の調和へと導きます。

### アルケミーバーでのワークショップ(45分)

ユニークな和草や自社の有機菜園で採れた新鮮なハーブを使って、セルフケアのためのアイテムを作る方法を学びましょう。このインタラクティブなワークショップでは、知識豊富なアルケミストがあなたにぴったり合ったスキンケアやボディケアアイテムの作り方を教えてくれます。お見逃しなく!



# リコネクション



### 鍼灸(60分)

鍼灸の世界に足を踏み入れて、身体のエネルギーセンターを活性化し、滞りとなるものを取り除き、自然治癒力や免疫システムを強化するための、あなただけの旅に出ましょう。鍼灸で使う体のツボは、効果が最大となるように鍼灸師が慎重に選定します。

### サウンドジャーニー(60分)

聖なる音を心の奥底に響かせましょう。見逃すことができない超越的な体験です。音と振動で、ご自身の真実、無限の本質を体験しましょう。心身が変わる体験を、大切な人とぜひ分かち合ってください。

### ワッツ(水中ボディワーク、60分)

ワッツは、心身の状態を整えために水中で行うボディワークです。特に慢性的な痛み、関節のこわばり、関節炎、ストレス、睡眠障害のある方へ感情の解放を伴うセラピーとして利用されています。ストレッチと指圧のテクニックを取り入れ、筋肉組織をほぐし、エネルギーの通り道を開くことで動きやすさと柔軟性を高め、感情を解放します。このセラピーは水着を不着用いただけます。

### メディテーション(45分)

お客様のその日の状態に応じて必要な瞑想に導きます。この中には、チャクラのバランス調整、ヨガニードラ、慈愛の瞑想などが含まれます。

### ブレスワーク(45分)

エネルギーの流れの滞りを取り除き、呼吸器系を活性化し、思考のプロセスを最小限に抑えることで、心を落ち着かせる呼吸法です。



ウェルネス



### ウェルネススクリーニング(60分)

調子はいかがですか？ 深く探るウェルネススクリーニングで、あなたの体の中で何が起きているのかを確認しましょう。このスクリーニングは、心身に関連する約40の主要なバイオマーカーを提示します。私たちのウェルネスのプロフェッショナルは、その結果について説明しお客様の健康のゴールに沿って次のステップをご提案していきます。ご自身について、より深く知ってみましょう。

### ウェルネスチェックイン(15分)

お急ぎの方へ。滞在期間中、ウェルネススクリーニングの結果を確認し、最も適した施術の提案を受けたい場合は、このウェルネスチェックインをお選びください。

ウェルネススクリーニングでは、お客様のニーズと目標に合わせて、あなただけのプログラムを作成できます。どのようなウェルネスの目標でも、私たちは「Eat with Six Senses」の指針に則っています。おいしくて栄養価の高い食事で、当ホテルにご来館された時よりも元気が湧いてくるでしょう。

### レスト&リカバー

心身のバランスを整えることでストレスによる症状を抑え、リラックスした状態をもたらします。雑念を取り除くことに特化したこの1デイプログラムで、日頃のストレスを振り払い、気持ちをリセットしましょう。

### ブロッサム&アンwind

外見の美しさは健康な体と幸せな心から生まれると知っていただくことで、ライフスタイルがもたらす老化現象に打ち克つお手伝いをします。あなたに合わせた半日または1日のプログラムを通じ、新しい光の中に照らされたあなた自身を見てください。



以下のプログラムは、2日、4日、6日間 でお客さまに合わせて調整できます。

### スリープ

数日間を通じて、睡眠の質を改善させましょう。トレーニングを受けたウェルネスエキスパートとのマンツーマンプログラムで、お客様に合わせたスケジュールを作成します。これは、睡眠トラッカーによって取得された具体的なデータと、睡眠を促すおすすめの食事、ヨガニードラの睡眠科学、瞑想、スパトリートメントなどを含む滞在プランを組み合わせたものです。寝つきが良くなり、ぐっすり眠れるとともに、目覚めた時にエネルギーに満ちた体になれるよう再調整することができます。



## デトックス

遊び心のある彩り豊かなプログラムで、心と体をきれいに  
して、メンタルを整え、免疫力を高め、消化機能を改善します！  
低強度トレーニング、独自のデトックストリートメント、活性化す  
るスクラブ、デトックス効果のあるボディラップやフェイシャル、  
あなたに合わせたウェルネスアクティビティなど、ヨガによる浄  
化のテクニックを組み合わせることで安全にデトックスできるよう  
にします。頭から足先までのクレンジングです。

## ヨガ

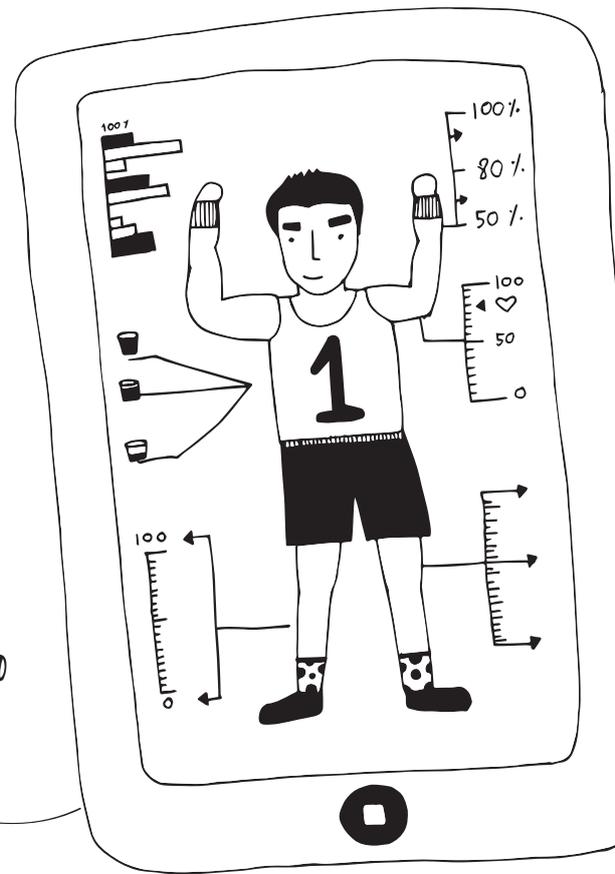
初心者でも、上級者でも、どなたでも楽しめます！新しい心と体  
の動きを体験して、ストレスを解放し、柔軟性を高め、不安に  
対処しながら、ご自身をもっと強くしていきます。熟練したヨガ  
の専門家の指導のもと、ヨガ、ガイド付き誘導瞑想、呼吸法の  
プライベートセッションをユニークなボディトリートメントや  
エナジートリートメントと組み合わせてご提供します。

## フィットネス

熟練したパーソナルトレーナーがおお客様のフィットネスレベル  
を診断し、高強度と低強度のトレーニングに、回復のトリートメント  
を組み合わせます。フィットネスはバランスがすべてです！強い  
緊張をほぐすボディトリートメントとストレッチで、関節の可動域  
を向上させます。新しいワークアウトを覚えて家に持ち帰り、目標  
達成に向けてルーティーンに取り入れましょう。フィットネスに終  
わりはありません。このフィットネスプログラムで心身を整えるこ  
とで、人生のいかなる状況・局面においても安定した精神状  
態・体調で自身の能力を十分発揮でき、良い結果を得られるよ  
うな自身の心身の状態を新たに見つけ出しましょう。



# バイオハッキング



## 筋肉と心の回復

バイオハッキングというと未来的な響きですが、旅行や運動の疲れからすぐに回復し、滞在時に最大限に楽しむためのシンプルな方法です。

私たちのバイオハッキングバンドルは、特定のお悩みに対処するために名前がつけられており、バイオハッキングデバイスを複数組み合わせることで、時間を最大限に活用できます。お客様には座ってリラックスしていただくだけです。

## エネルギーハック (30分)

ストレスや緊張を明るい気分に変えて、ぐっすりと眠りにつきましょ。

## ペイン リリーフ ハック (30分)

圧迫と振動による刺激で、腰、股関節、脚の緊張を和らげます。飛行機や電車で長時間座席に座り続けて凝り固まった体からの解放、ホテルへのご到着後や、長時間歩き回った後に最適です。



## ヒール&バランス (15分)

ライトセラピーを使って血流を増やし、ヒーリングしながら、感情のバランスを整えます。

## スリープ ハック(30分)

瞑想を誘導するヨガニードラを聴きながら、レッドライトを発するフェイスマスクを着用し、圧迫療法で緊張をほぐします。さらに「スリープティー」、「体内時計」、「パワーダウン時間」のヒントや、ブルーライトカット眼鏡の使用で、スリーププログラムの効果を助けます

## 睡眠トラッキング

トラッキングリングを一晚装着して、現在の睡眠パターンを把握しましょう。翌日、睡眠の専門家に結果を伝え、次のステップを相談しましょう。



# ボディトリートメント





### シックスセンス・シグネチャートリートメント：

1865年に京都で創業した「かづら清」の純粹つばき油を使用しています。

**ディープティシュー(60分/90分)** - ストレスを解放し、筋肉の緊張を緩和し、可動性を高めます。トリガーポイント、ホットストーン、またはホットコンプレスを 사용하여、施術効果を高めることもできます。

**デトックス(60分/90分)** - 上肢、臀部、腰、股関節、腹部を重点的に行います。ボディブラシ、バンブーヒッター、シリコンカップを使用して刺激を与え、肌を整えトーンを明るくし、肌表面を滑らかに整えスキントーンを明るくします。

**ホリスティック(60分/90分)** - 心身のバランスを取り戻すため、流れるような、リズムカルな適度の圧力による動きを組み合わせたリラクシングトリートメントです。

**マタニティトリートメント(90分)** - お客様のニーズに合わせた全身のトリートメントです。東洋と西洋の技術を組み合わせ、ゆったりとしたストレッチと穏やかなストロークなどで、リラクセス気分を促し、不快感からの解放へと促します。

**テンション・スーザー(30分/60分)** - 筋肉の緊張を和らげ、可動性を回復させるために、指圧からインスピレーションを受けた技術を用いた背中、首、肩の回復トリートメントです。

**ヘッドセラピー(30分/60分)** - クラニオセイクラルテクニックを用いた、頭、首、肩のオイルベースのリラクゼーションヘッドセラピーです。緊張を和らげ、深い落ち着きをもたらします。

**リラクセスフィート(30分/60分)** - 街を散策した後の脚の疲れを解消します。60分のバージョンでは、しっかりとしたフットセラピーの前に温かくて気持ちの良いフットバスが含まれています。

### 指圧(60分/90分)

熟練した指圧師が、気の流れに沿ったさまざまなツボに刺激をあたえることで、体内の気を刺激します。この施術は、筋肉の血行を促進し、痛み、ストレス、緊張を軽減し、安眠を促進します。

### ドリームキャッチャー(90分)

パワフルな天然活性物質と肌を守る抗酸化物質を含むCBDボディオイルを使った、頭から足先までのセラピーで、深くリラックス。背中、首、肩から深部の筋肉の緊張をほぐした後、心地よいスカルプセラピーとフットセラピーで、この至福の体験をしめくります。

オプション：さらなる効果のために

音叉を使ったチャクラのバランス調整(30分)

筋膜リリースデバイス(15分)

グリーンティー全身スクラブ(30分)



フェイシャル





受賞歴のあるオーストラリアのスキンケアブランド「サトルエナジーズ」では、一人ひとりに合わせたフェイシャルトリートメントならびにボディトリートメントを提供しています。サトルエナジーズは、30年以上の臨床研究に基づき、アロマセラピーとウェルネスソリューションを生み出しています。

### 24Kゴールドアンチエイジングフェイシャル (60分/90分)

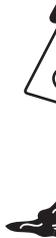
ストレス、不安、ホルモンバランスに対処しながら、コラーゲンとエラスチンの働きを高める活性成分を配合し、使用しています。アンチエイジング用のこのフェイシャルは、クイーン・オブ・ジャスミンといわれるモグラ、ヒマラヤローズ、24 Kゴールドが肌の真皮層まで浸透し、細胞の再生を促します。細胞レベルまで酵素を供給し、肌の輝きとしわに働きかけます。

### アドバンスド・ホリスティックバイオテックフェイシャル (60分/90分)

深いうるおいを与え、細胞の生まれ変わりを促進し、ふっくらと若々しく見える肌に。ホリスティックスキンサイエンス、ヴィーガンコラーゲン、次世代ヒアルロン酸を融合させた最新のバイオテクノロジー天然活性成分で、一段階上のスキンケアを体験してください。若々しくリフトアップされた肌を手に入れましょう。

### スーズ&エンリッチ 抗酸化フェイシャル (60分/90分)

乾燥肌、敏感肌、ダメージ肌のためにデザインされたプログラムです。このフェイシャルセラピーは、パワフルな抗酸化物質と必須脂肪酸を浸透させることで、活性酸素によるダメージを防ぎ、目に見えるエイジングサインから肌を守ります。不純物や汚染物質を効果的に取り除きながら、肌を落ち着かせ、栄養分を補給します。フェイシャル・マルマ・トリートメントは、コラーゲンとヒアルロン酸の生成を促進する栄養豊富な美容成分を浸透させます。この回復トリートメントは、肌を滑らかにし、豊富なビタミンと、深い潤いを与えます。



### ワイルド カシ米尔 フェイシャル(30分/60分)

このピュリファイングフェイシャルは、あなたのウェルビーイングを助け、肌のフレッシュさを補います。ワイルドターメリックは浄化を、エキゾチックなカシ米尔ラベンダーは癒しと回復をもたらします。疲れた肌、うっ血した肌、ストレスを感じた肌に最適です。

### フェイシャル オプション

ザクロ酵素ブースター - 活性化されたザクロ酵素と天然AHAとの強力な植物活性複合体により、肌をより滑らかに、明るく見せます。

ヴィーガンコラーゲンブースター - 人のコラーゲンをモデルに細心の注意を払ってデザインされたヴィーガンコラーゲンの力を体験してください。深い潤いと若々しい弾力を回復させる天然フィラーを提供します。



# ボディスクラブ& ラップ

## デトックス ボディスクラブ(60分)

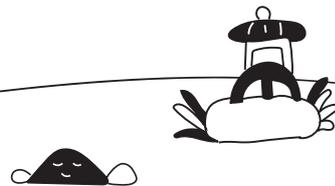
副腎を刺激することでデトックスを促し、グラウンディングとスッキリ感を高めます。シナモンの樹皮とクルミの殻にインド産ライムとワイルドターメリックをブレンドしたスクラブを使って、古い角質を取り除き、セルライトに働きかけます。その後、全身への保湿を行います。

サトルエナジーズ社の製品を使用しています。

## デトックス ボディラップ(75分)

このアクティブボディセラピーは、エッセンシャルオイル、シナモンパウダー、クルミの殻を使った角質除去で、活力を与え、調子を整え、浄化します。ミネラル豊富なクレイにスパイクジンジャーリリーとグリーンティーを溶け込ませた、究極のデトックス。アロマ配合のボディバター、ローション、ブレンドの中からお選びいただき、全身への保湿をお楽しみください。

サトルエナジーズ社の製品を使用しています。



## パール インフューズドリミネライジングマスク (90分)

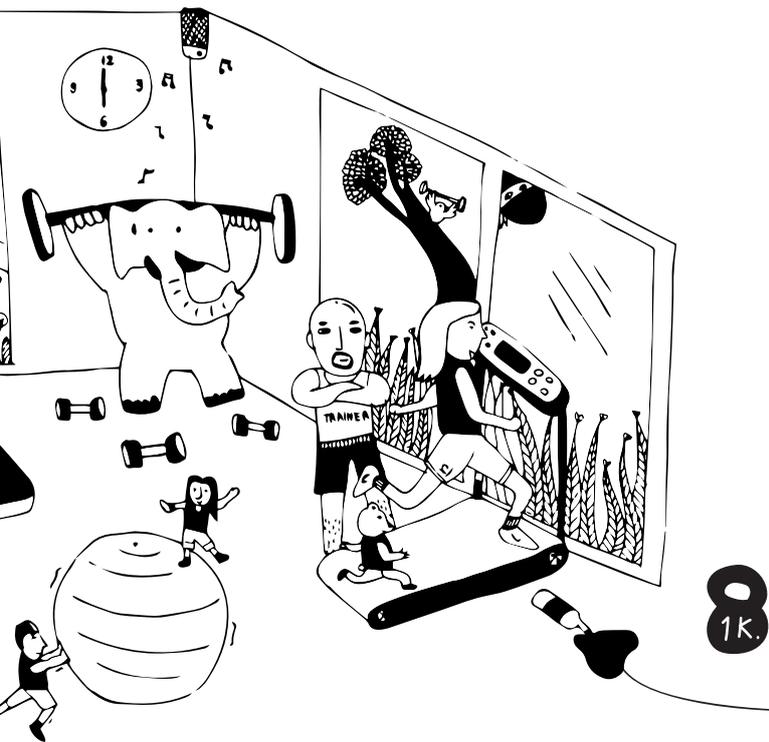
このボディケアは、お肌を柔らかくする角質除去から始まります。肌細胞を刺激して再生させるために、パールとほら貝から抽出した有効成分を配合したミネラル豊富なボディマスクを 사용합니다。ミネラルマスクに包まれている間に、モグラ（ジャスミン）やインディアンローズといったエイジングケアに効果的な成分を含むスキンケアアイテムを使用したサトルエナジーズのフェイシャル・マルマ・トリートメントで、緊張やストレスを和らげ、バランスを整えます。

サトルエナジーズ社の製品を使用しています。



# フィットネス





パーソナルトレーニング(45分)

フライングヨガ(45分)

ヨガ(60分)

リカバリー

*Viper Go Roll*でワークアウトをサポート

最先端の振動フィットネスローラーで、ウォームアップと迅速な回復をサポートします。3段階の振動速度と心地よい表面の凹凸はフィットネスの前後に最適です。

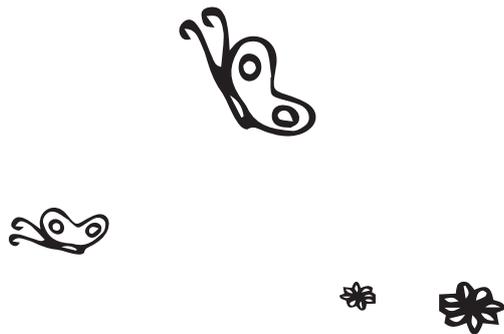


ビューティー



マニキュア(30分/60分/75分)

ペディキュア(30分/75分/90分)



# ご利用案内

スパでの時間を最大限に活用するために





### スパの営業時間

プール、バス、サウナ:午前7:00～午後9:00

スパ: 午前10:00～午後8:00

ジム24時間

### スパのご予約

お問い合わせやご予約は、スパ受付に直接、またはフロントにお尋ねください。ご希望の時間で施術を受けるには、事前のご予約をおすすめします。

### スパにお越しになる前に

スパにお越しになる前に、貴重品はお部屋での保管をお願いいたします。男性のお客さまでフェイシャルをお受けになる際は、効果を高めるために、トリートメント前のシェービングをおすすめします。

### 来店

施術の30分前までにお越しください。ライフスタイル  
カウンセリングシートにご記入いただき、施術の開始時間  
まで当スパの静かな環境でおくつろぎください。

### ご到着が遅れた場合

予約時間に遅れた場合でも、施術時間の延長はできかねますこと、ご了承ください。

### 予約のキャンセル

予約キャンセルは24時間前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、トリートメント料金の半額をお支払いを申し受けます。また、お越しにならなかった場合は、トリートメント料金の全額のお支払いを申し受けます。

### ご利用中

他のお客さまへの配慮のため、スパ内での喫煙や携帯電話の使用は禁止いたしております。シックスセンス スパは平和と調和の聖域です。他のお客さまのご迷惑にならないよう、声の大きさにご配慮ください。



## お子さま

シックスセンスでは、お子さまを含めたすべての方がスパトリートメントからポジティブな効果を受けることができると考えています。シックスセンスのサービスは、お子さまのニーズに合わせ、16歳未満のお子さまへのプライベート・トリートメントをご提供しています。サービスの際には、保護者の方が部屋で付き添われることをおすすめしています。2人分のトリートメントを予約して、同時にサービスを楽しんでいただくことも可能です。

屋内プール:

年齢制限: 16歳未満のお子さまは、午前7:00から正午までご利用いただけます。保護者の同伴が必要です。

フィットネス:

16歳未満の方は、フィットネスをご利用いただけません。

ロッカー、バス、サウナ:

16歳未満のお子さまは保護者同伴でご利用ください。

16歳未満の方は、サウナとスチームルームはご利用いただけません。

## 施術終了後

ボディトリートメントの後は、少なくとも6時間は日光浴を避けるようおすすめします。スパのショップでは、ご自宅でのスパ体験をより充実させる、さまざまなスパ製品をご購入いただけます。

## お支払い

ご宿泊のお客さまの場合、すべての施術料金をルームチャージすることができます。チェックアウトの際に請求書をご確認ください。ご宿泊以外の方は、スパ受付で主要なクレジットカードまたは現金でお支払いいただけます。

## スパギフト券

専用のギフト券をご用意しています。特別な方へのサプライズプレゼントなどに。詳細につきましては受付までお問い合わせください。





シックスセンスズ スパ 京都

T +81 75 531 0712 E wellness-kyoto@sixsenses.com

〒605-0932 京都府京都市東山区妙法院前側町431





SIX SENSES SPA

KYOTO

ウェルネス&スパ  
価格表





## ウェルネス プログラム

価格/日本円

ウェルネス スクリーニング(15/60分)

0/15,000

### スリープ

2日

4日

6日

ウェルネス スクリーニング (60分)

1

1

1

ヨガニードラ or プラーナヤーマ呼吸法 (45分)

1

1

2

プライベートクラス:ヨガ/パーソナルトレーニング/

ピラティス (60分)

-

1

2

ホリスティックトリートメント/指圧 (60分)

-

1

2

ドリームキャッチャー (90分)

1

1

2

ワッツ&サウンドヒーリング (60分)

-

1

1

スリーププログラム アメニティ

1

1

1

睡眠トラッキング

1

1

1

デイリー バイオハッキングリカバリー セッション

1

1

1

デイリー スリープ チェックイン

1

1

1

毎日の温浴リチュアル

1

1

1

プログラムのまとめ

-

1

1

価格 (一名さま)

JPY 78,200

JPY 145,350

JPY 233,750

価格 (二名さま)

JPY 143,650

JPY 262,650

JPY 411,400

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。

## ウェルネスプログラム

### デトックス

	2日	4日	6日
ウェルネス スクリーニング (60分)	1	1	1
プライベートヨガ (60分)	-	1	2
ヨギック クレンズ (75分)	-	1	1
プライベートクラス: メディテーションorブラーナヤーマ呼吸法 (45分)	1	1	2
パーソナライズ デトックストリートメント (60分)	1	1	1
サウンドジャーニー (60分)	-	1	1
鍼灸 (60分)	-	-	1
デトックスボディラップ (75分)	-	1	1
グリーンティースクラブ (30分)	1	-	-
デイリー バイオハッキング リカバリー セッション	1	1	1
プログラムのまとめ	-	1	1
価格 (一名さま)	JPY 73,100	JPY 145,775	JPY 198,475
価格 (二名さま)	JPY 133,450	JPY 227,375	JPY 304,725

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。





## ウェルネス プログラム

### ヨガ

	2日	4日	6日
ウェルネススクリーニング (60分)	-	1	1
ヨガ カウンセリング (45分)	1	1	1
プライベートヨガ (60分)	1	2	2
メディテーション/ブレスワーク/サウンドジャーニー (45分)	1	2	2
指圧 (60分)	1	1	1
音叉を使ったチャクラのバランス調整 (30分)	-	-	1
ヨガ クレゼンズ (75分)	-	-	1
バイオハッキングリカバリーセッション	1	1	1
プログラムのまとめ	-	1	1
価格 (一名さま)	JPY 69,700	JPY 134,300	JPY 161,925
価格 (二名さま)	JPY 111,350	JPY 212,500	JPY 267,750

### フィットネス

	2日	4日	6日
パーソナルトレーナーによるウェルネススクリーニング (60分)	1	1	1
パーソナルトレーニング/マットピラティス (45分)	2	3	4
ストレッチ&バイオハック (30分)	-	1	2
指圧/ディープレティシュートリートメント (60分)	1	2	2
ワッツ/アクアティックボティワーク (60分)	-	-	1
バイオハッキングリカバリーセッション	1	1	1
プログラムのまとめ	-	1	1
価格 (一名さま)	JPY 71,400	JPY 121,550	JPY 174,250
価格 (二名さま)	JPY 117,300	JPY 192,100	JPY 272,000

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。

## ウェルネス プログラム

### レスト&リカバー

	1日
ウェルネススクリーニング (30分)	1
サウンドジャーニー&メディテーション (45分)	1
フッツ/アクアティックボディワーク (60分)	1
パーソナライズボディトリートメント (60分)	1
バイオハックリカバリーセッション	1
ヘルシーな朝食もしくはランチ	1
価格 (一名さま)	JPY 90,450
価格 (二名さま)	JPY 158,100

### プロッサム&アンワインド

	ハーフデイ	1日
ウェルネススクリーニング (30分)	1	1
24Kゴールドアンチエイジングフェイシャル (90分)	1	1
サウンドジャーニー&バイオハッキング (45分)	1	1
パールインフューズドリミネラライジングマスク (90分)	-	1
バイオハックリカバリーセッション	1	1
季節のアフタヌーンティー	1	1
価格 (一名さま)	JPY 85,950	JPY 124,650
価格 (二名さま)	JPY 128,350	JPY 218,450

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。





## トリートメント

時間/分

価格/日本円

### シックスセンスズ スパ 京都限定

おまかせ	60/90	34,000/47,000
	120/150	60,000/70,000
	180	82,000
阿吽 (あうん)	60/90	34,000/47,000
アルケミーバーでのワークショップ	45	12,000

### リコネクション

鍼灸	60	34,000
サウンドジャーニー	60	20,000
ワッツ/水中ボディワーク	60	36,000
メディテーション	45	15,000
プレスワーク	45	15,000

### バイオハッキング

エナジーハック	30	12,000
ペインリリーフハック	30	12,000
ヒールアンドバランスハック	15	8,000
睡眠トラッキング	一晩につき	5,000
スリープハック	30	12,000

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。

## トリートメント

時間/分

価格/日本円

### ボディトリートメント

ディーブティシュー	60/90	34,000/47,000
デトックス	60/90	33,000/46,000
ホリスティック	60/90	32,000/45,000
マタニティ	90	46,000
テンション スーザー	30/60	19,000/29,000
ヘッドセラピー	30/60	19,000/29,000
リラックスフィート	30/60	19,000/29,000
指圧	60/90	34,000/47,000
ドリームキャッチャー	90	45,000

### オプション

音叉を使ったチャクラのバランス調整	30	10,000
筋膜リリースデバイス	15	5,000
グリーンティー全身スクラブ	30	18,000

### サトルエナジー フェイシャル

24Kゴールドアンチエイジングフェイシャル	60/90	40,000/55,000
アドバンスド ホリスティックバイオテックフェイシャル	60/90	42,000/56,000
スーズ&エンリッチ抗酸化フェイシャル	60/90	38,000/54,000
ワイルドカシミアフェイシャル	30/60	20,000/32,000
オプション：ザクロ酵素ブースター		7,000
オプション：ヴィーガンコラーゲンブースター		12,000

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。





## トリートメント

時間/分

価格/日本円

### ボディスクラブ&ラップ

デトックスボディスクラブ	60	32,000
デトックスボディラップ	75	42,000
パールインフューズドリミネライジングマスク	90	53,000

### フィットネス&ウェルネスアクティビティ

パーソナルトレーニング	45	15,000
フライングヨガ	45	18,000
ヨガ	60	18,000

### ビューティ

マニキュア	30/60	12,000
	75	20,000
ペディキュア	30/75	15,000/23,000
	90	30,000

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。

シックスセンスズ スパ 京都

T +81 75 531 0712 E [wellness-kyoto@sixsenses.com](mailto:wellness-kyoto@sixsenses.com)

〒605-0932 京都府京都市東山区妙法院前側町431



## キッズスパメニュー

みんなー!楽しいスパの時間だよ!「Grow With Six Senses」では、  
特別なスパトリートメントセレクションをご用意しています。

プールから出て、おしゃれなネイルアートや、リラックスできるマッサージを楽しみましょう。

保護者の方は、お子様がジュニアスパメニューのご利用を通じ、気分良く、  
ぐっすりと眠れるよう、また、その他の施術の効果を理解するためのサポートをしてあげてください。

お子さまにもリラックスしていただくことで、あなた自身もリラックスできます。





### ジュニアボディマッサージ(60分) JPY 20,000

無香料のオイルを使用した全身マッサージは、リラクゼーション効果抜群です。お子さまの興味を誘う楽しい形のアイテムをご用意しました。スパの受付でお受け取りください。あとではがせるタトゥーも選べます。

### 背中、首、肩のマッサージ(30分) JPY 15,000

一日中プールではしゃいだり遊んだりすると、疲れてしまいますよね。そんなときは、お子さまもマッサージでリラックスしてみませんか?リフレッシュして、明日からの新しい冒険のために準備を整えましょう。

### フットマッピング(45分) JPY 18,000

足にあるツボは、それぞれが体の様々な部分に対応する「地図」になっています。スパセラピストが足をマッサージし、体のバランスを最適な状態に戻すあいだに、すべてのツボの場所と、それらがどここの部位に対応しているのか覚えましょう。

### 手や足のエステティック(30分) JPY 11,000

爪の形を整え、手や足のスクラブをした後に好きな色のマニキュアを塗って楽しみましょう。

### アニマルフローヨガ(45分) JPY 12,000

### ミニ瞑想(30分) JPY 10,000

### お子さまと一緒に 2名さま JPY 50,000

### マッサージ&ネイル(75分)

お子さまと一緒にリラックスした時間を過ごしましょう。ゆったりした気分になれる全身マッサージとネイルペインティングをお楽しみください。

### 全身マッサージ(75分)

一日元気に遊んだ後は、全身マッサージと頭皮マッサージでリラックスしましょう。

表示の料金は消費税・15%のサービス料が含まれた総額です。