



SIX SENSES SPA

SHAHARUT

תפריט ספא | שלמות הרוח בגוף

ארץ מדבר ודקלים בין ים סוף לים המלח, האזור עשיר בויטמינים, מינרלים וצמחים, אשר הם היסוד לבריאות ורפואה. כאשר הם משולבים עם תרפיות מסורתיות, טיפולים ייחודיים ותוכניות מותאמות אישית, הפילוסופיה שלנו, המשלבת בריאות גוף-נפש מספקת את הבסיס הטוב ביותר שיאפשר לכם לפרוח בזרימה הטבעית שלכם. וולנס משתלב בכל חוויות Six Senses, החל מהמזון שאתם אוכלים ועד איכות השינה שלכם, מהאנשים שאתם פוגשים ומהאדמה שתחת רגליכם.

עיסויי הבית של Six Senses Shoharut

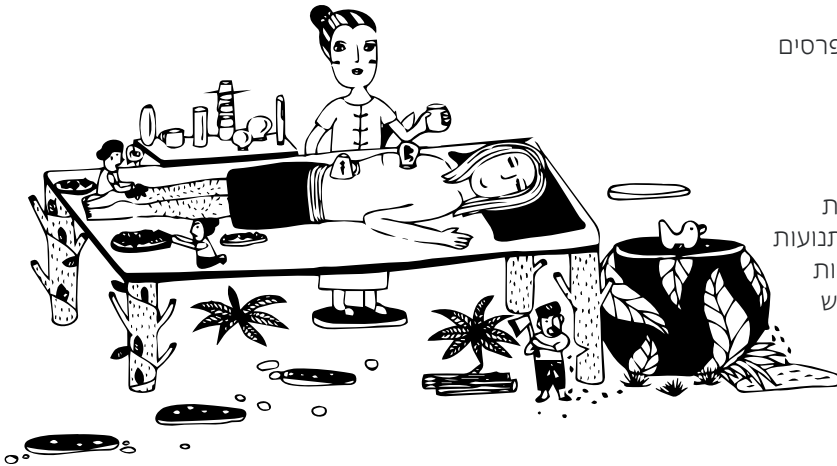
לבחירתכם שמן חוחרבה מצפון הנגב המועשר בתמציות ארומטרפיה, או תחליב חלב נאקות ושמן CBD להזנת העור ולריכוך.

עיסוי רקמות עמוק, 60/90 דקות

עיסוי זה משחרר מתחים, מרפה שרירים, מגביר את זרימת הדם ומשפר גמישות ותנועתיות, כמו גם את טונוס השרירים והעור. העיסוי מתמקד באזורי הגוף לפי בקשת האורח, וחודר פנימה אל שכבות השרירים העמוקות, תוך התייחסות לנקודות טריגר בטכניקות של לחיצה ושחרור. כחלק מהטיפול, המטפלת ישתמשו בגביעי סיליקון, אבנים חמות וקומפרסים חמים, בהתאם לצרכים שלכם. 650/780 ש"ח לאדם.

עיסוי הוליסטי, 60/90 דקות

טיפול בהתאמה אישית לצרכי האורח, בהתאם לתוצאות שנשאף להגיע אליהם ביחד בטיפול נשתמש בצירוף לתנועות ארוכות, מרגיעות, וקצביות בעוצמה בינונית, כדי להרפות את מתח השרירים ולהביא למצב של איזון, שלווה וחופש ממתיים. 590/795 ש"ח לאדם.



עיסוי הריון, 60/90 דקות

טיפול גוף מלא, המותאם לצרכיך, בטיפול נשלב טכניקות עיסוי מהמזרח והמערב, הכוללות מתיחות עדינות, תנועות ארוכות ומרגיעות להקלה ולהרגשה כללית טובה. 590/795 ש"ח לאדם.

גמישות ותנועה, 90 דקות

שפרו את הגמישות והניידות עם עיסוי גוף מלא המשלב טכניקות יחודיות בשילוב עם מתיחות עדינות להגדלת טווח התנועה כדי לאפשר לגוף לשחרר מתח שנצבר. 795 ש"ח לאדם.

דיטוקס, 60/90 דקות

ממוקד בשרירי הירך העליונה, הישבן, הגב התחתון, הירך והבטן. אנו משתמשים במברשת יבשה, מקל במבוק וכוסות סיליקון כדי להמריץ, לשפר את גוון העור ולהפחית את מראה הצלוליט. 650/850 ש"ח לאדם.

עיסוי גב-כתפיים-צוואר 30/60 דקות

עיסוי מרענן לגב, לצוואר ולכתפיים, תוך שימוש בטכניקות אקופרסורה (לחיצות) לשחרור המתח בשרירים, להחזרת התנועיות במפרקים ולהתארכות הגב ועמוד השדרה. 420/590 ש"ח לאדם.

עיסוי ראש 30/60 דקות

עיסוי מרגיע ומפנק עם שמן חוחובה המתמקד בראש, בצוואר ובכתפיים. בנוסף נשתמש בטכניקות קרניו- סאקרל כדי להקל על המתח בשרירי הצוואר והראש, ברקמת החיבור ובפלג הגוף העליון. העיסוי משרה תחושה עמוקה של רוגע. 420/590 ש"ח לאדם.

רגלים רגועות 30/60 דקות עיסוי ייחודי המחזיר את האיזון לגוף ומשחרר כאבים. העיסוי מתמקד במרידיאניים לאורך הרגליים ונקודות רפלקסולוגיה בכפות הרגליים. 420/590 ש"ח לאדם.

טיפול אבנים חמות (אבני קריסטלים ממלח הימלאיה) 60/90 דקות

מלח ההימלאיה המהדהד בתדר כדור הארץ, מאזן ומנטרל את ההשפעות של התדרים הרעילים שאליהם אנחנו נחשפים מדי יום. לאבני המלח חמימות קורנת המעודדת הרפיה עמוקה. להשלמת והעמקת החוויה, המטפל מניח אבני קריסטל מרפאות לאורך הגוף בכדי להביא לאיזון והרמוניה. עיסוי ייחודי המחזיר את האיזון לגוף ומשחרר כאבים. העיסוי מתמקד במרידיאניים לאורך הרגליים ונקודות רפלקסולוגיה בכפות הרגליים. 650/850 ש"ח לאדם.



חוויות יחודיות בהשראה מקומית

שחרות ממוקמת באזור עשיר בהיסטוריה ובתרבות. החוויה המוקפדת הזו מעורבת עם מהות האזור שסובב אותה. את הטיפולים ניתן להזמין באופן אינדיבידואלי או כחבילה

עיסוי כאן ועכשיו, 90 דקות

טיפול שנרקח עבורנו במיוחד לתקופה הזו. מטרת הטיפול הוא רגיעה מלאה של הנפש. הטיפול מתמקד בראש, בפנים, בצוואר, בשכמות ובכפות הידיים והרגליים. התנועות הן איטיות ומדיטטיביות, שאבנו השראה מהמזרח והמערב כדי ליצור משהו שיהיה נכון עבורנו, כאן ועכשיו. 795 ש"ח לאדם.

מסכת תמרים טבעית, 90 דקות

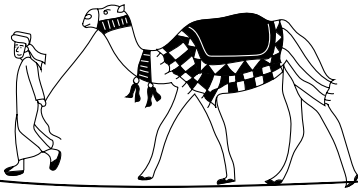
בר אלכימיה/פנים
אזור זה ידוע בזכות תמרים, ולא רק שהם טעימים במיוחד, הם גם עשירים בוויטמינים C ו-D, אשר תורמים להגברת ייצור הקולגן ומסייעים במאבק בנזקי רדיקלים חופשיים. תוך שימוש בתמרים מקומיים ואורגניים, תכינו יחד עם המטפל/ת מסכה שתמרח במהלך טיפול הפנים שלכם. בזמן שתהנו מהמסיכה, תקבלו גם עיסוי קרקפת נעים. 890 ש"ח לאדם.

טיפול גוף מים המלח, 90/120 דקות

פילינג / מסיכת גוף / עיסוי
ים המלח, אחד משבעת פלאי העולם, נמצא ממש צפונית אלינו והוא עשיר במינרלים ושמנים המדהימים לגוף! תנו לנו לפנק אתכם בקרצוף הגוף עם מלחים ים המלח המועשרים בעשבי תיבול מקומיים, ולעטוף אתכם בבוץ העשיר במינרלים, שיוותר את גופכם חלק ורך יותר מאי פעם! 890/1190 ש"ח לאדם.

רוקחות וטיפול, 120 דקות

תמיד רציתם ללמוד להכין קוסמטיקה טבעית?
בואו להנות מחווית בר אלכימיה בה תכינו את תערובת הפילינג והקומפרס החם הייחודי לכם. המטפלים שלכם ישתמשו ביצירותיכם במהלך טיפול פילינג מלא ועיסוי גוף. חוויה זו ניתנת להנאה לבד או כטיפול זוגי. 1190 ש"ח לאדם, 2000 ש"ח לזוג.



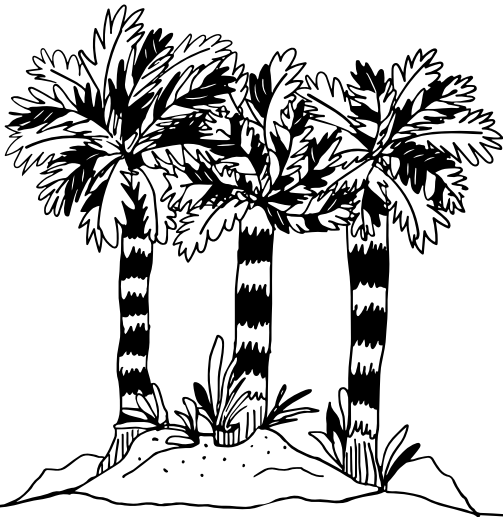
קטורת נאבטית, 45 דקות

בר אלכימיה

בהשראת השבילים העתיקים הסמוכים בהם הובלו תבלינים ובשמים, אנו מזמינים אתכם להכין את מקל הקטורת האישית שלכם. באמצעות צמחים מקומיים מהגינה שלנו, ובהתאם לתכונות הרפואיות והרוחניות שלהם, ניצור קטורת ייחודית ואישית שתוכלו לקחת איתכם הביתה.
400 ש"ח לאדם.

עיסוי מלכותי, 90 דקות

שמן האפרסמון העתיק היה מתנתה של מלכת שבא למלך שלמה, והיה לבושם הכי מפורסם של האזור. צמח האפרסמון גדל בסביבות ים המלח, ואפילו היתה קללה מפורסמת על ראשו של מי שיגלה את סוד גידולו, ואכן צמח האפרסמון נעלם לשנים רבות, ורק לאחרונה חקלאים מקומיים מצאו את הצמח המקורי.
גם אתם תזכו למשיחה בשמן גלעד, המשלב שמן זית, מור, לבונה ושמן אפרסמון.
המטפלת תוביל אתכם למסע מלכותי, שבו יזלפו על גופכם שמן זית חם מועשר בעשבי מרפא קסומים, תוך שימוש בתנועות עיסוי ארוכות וזורמות שיעניקו רוגע וישחררו מתחים ולחצים.
950 ש"ח לאדם.



טיפול פנים

טיפול בהתאמה אישית (Biologique Recherche)

75 דקות

טיפול שנרקח עבורנו במיוחד לתקופה הזו. מטרת הטיפול הוא רגיעה מלאה של הנפש. הטיפול מתמקד בראש, בפנים, בצוואר, בשכמות ובכפות הידיים והרגליים. התנועות הן איטיות ומדיטטיביות, שאבנו השראה מהמזרח והמערב כדי ליצור משהו שיהיה נכון עבורנו, כאן ועכשיו. 850 ש"ח לאדם. ניתן להוסיף מסכות יחודיות על מנת להעצים את השפעת הטיפול (30 דקות, 330 ש"ח).

רוז-קווארץ - ניקוז לימפטי (Organic pharmacy),

60/90 דקות

טיפול פנים המחיה את העור ומקז את הלימפה תוך שימוש באבן רוז קווארץ (גווה-שה) ונקודות לחיצה. הטיפול כולל מסאז' עדין בקרקפת ובכפות הידיים. בסיום הטיפול העור ירגיש זוהר וצעיר. 630/800 ש"ח לאדם.



תוספות אפשריות לטיפול

30 דקות פילינג גוף

פילינג מחומרי גלם מקומיים ותמציות בוטניות.
250 ש"ח לאדם.

30 דקות עיסוי ראש/רגליים

תוספת נהדרת ומרגיעה לכל עיסוי.
250 ש"ח לאדם.

30 דקות ביוהאקינג

חגורת גב רוטטת ומגפי לחץ, להגברת זרימת הדם ומערכת הלימפה ושחרור הגב התחתון.
300 ש"ח לאדם.

15 דקות אקדח מסאג'

לאיזורים עקשנים במיוחד! הרטט הגבוה של אקדח המסאג' עוזר לשחרר איזורים תפוסים במיוחד.
150 ש"ח לאדם.

שמן משיחה קדום

תערובת של שמן אפרסמון מקראי עם שמני מור ולבונה, אלו השמנים בהם השתמשו למשיחת מלכים בבית המקדש
150 ש"ח לאדם.



שיעורים וחוויות

מסע צלילים למרחב 60 דקות

אפשרו לצלילים המקודשים להדהד בתוכם. חוויה עילאית שאסור להחמיץ. מסע צלילים המשלב בתוכו מגוון כ לי נגינה מיוחדים. אנו ממליצים לחלוק את המסע המכונן הזה עם מישהו אהוב. 400 ש ליחיד או זוג, 200 ש לכל אדם נוסף.

יוגה/מדיטציה/תרגול נשימה 60 דקות

שיעור פרטי בסטודיו היפיפה שלנו, לאלו שרוצים להעמיק את התרגול או לעבוד על אלמנט מסוים בתרגול שלהם, מתאים למתחילים ומתקדמים כאחד. 400 ש ליחיד או זוג, 200 ש לכל אדם נוסף.

יוגה ערסלים 60 דקות

שיעור יוגה ערסלים פרטי הוא הדמנות לאתגר את הגוף והנפש וגם, הזמנה להרגע ולהתמסר לחלוטין. מתאים לאנשים בכושר סביר וללא פציעות. 500 ש ליחיד או זוג, 200 ש לכל אדם נוסף, מקסימום 4 משתתפים.

אלכמי בר 60 דקות

בואו ללמוד להכין קוסמטיקה טבעית, חמאת גוף, סקראבים, שפתונים, שמן אישי ועוד מגוון מוצרים תוף שימוש במוצרים טבעיים מהגינה והמטבח שלנו. 400 ש ליחיד או זוג, 200 ש לכל אדם נוסף

וולנס סקרינינג וביו-האקינג

ב-Six Senses אנו מחפשים כל הזמן את הצעד הבא שיכול להביא אתכם לבריאות טובה יותר של הגוף והנפש. יש לנו טבעות שינה, מגפי לחץ, חגורות מסאג' וכמובן מכשיר הוולנס סקרינינג שלנו כדי לעזור לכם לחיות במצב אופטימלי. לפרטים פנו לקבלת הספא.

אמבטיות קרח

חווית אמבטיית קרח מרעננת וממריצה, מושלמת לרענון הגוף והנפש! לפרטים נוספים פנו לקבלת הספא.



תוכניות וולנס אישיות

וולנס סקרינינג (45 דקות)

תוכנית יוגה

שיעור קבוצתי (פתוח) 60 דקות

יוגה פרטית/ אימון כושר אישי 60 דקות

תרגול נשימה פראניאמה (45 דקות)

מדיטציה מונחית (45 דקות)

עיסויי הבית לבחירה (60 דקות)

טיפול גבישי הימאליה- אבנים חמות (90 דקות)

טיפול פנים (75 דקות)

עיסוי ראש (60 דקות)

*מחיר לאדם

עלות / ש"ח

400

7 לילות	4 לילות	3 לילות
7	4	3
3	2	1
2	1	1
2	1	1
3	2	1
1	-	-
1	1	-
1	1	1
ש"ח 5,312	ש"ח 3,312	ש"ח 1,952

* לינה וארוחות אינם כלולים במחיר. המחיר בשקלים וכולל 18% מע"מ.

SIX SENSES SPA SHAHARUT

T +972 8 615-0077 E reception-shaharut-spa@sixsenses.com

Shaharut, Hevel Eilot, Negev Desert, Israel, 8886500

